

PROJETO DE SERVIÇO COMUNITÁRIO

MANUAL

Ajudando um vizinho a plantar flores

Um coração generoso pode fazer a diferença na vida de outro

O que é um projeto de serviço?

É um esforço para auxiliar um indivíduo, uma família ou uma organização a realizar um projeto para o qual eles não dispõem de recursos (tempo, dinheiro, energia ou conhecimento técnico) para implementar sem ajuda. Muitas vezes um projeto de serviço pode simplesmente acrescentar alegria na vida de alguém, incluindo a nossa.

Por que devíamos servir os outros?

Jesus nos ensinou: “O que fizerdes para o menor dos meus irmãos, a mim o fizestes.”

Servirmos juntos, como família, é uma das quatro formas de agir com nossos filhos que fazem uma comprovada diferença no desenrolar de nossas vidas. Ben Freudenburg, pai, jovem ministro e autor da “The Family Friendly Church”, (Família e Igreja Aliadas), ficou perturbado pelo que viu entre os jovens em sua própria congregação. Começou a pesquisar sobre as estatísticas de jovens e seus envolvimento com comportamentos de risco. Por anos, Ben lutou com o fato de que não havia virtualmente nenhuma diferença nas estatísticas das crianças “de igreja” e crianças “sem igreja” no uso de drogas, álcool e sexo.

Sua luta e pesquisas o levaram a uma descoberta. Ir à igreja apenas não necessariamente faz uma diferença significativa. Há quatro hábitos familiares simples que FAZEM a diferença em ajudar crianças de todas as idades, desde a mais tenra infância até a adolescência, a manter padrões elevados de comportamento e reforçar sua espiritualidade. Eles são tão simples e baseados no bom senso que farão você respirar aliviado. Mas a menos que os implemente, não farão a diferença.

Os quatro itens que fazem a diferença são:

1. Conversar sobre Deus e sua fé com sua mãe.
2. Conversar sobre Deus e sua fé com seu pai.
3. Orar juntos, em família, todos os dias.
4. Participar juntos de projetos e serviços para ajudar os necessitados.

Para mais informação sobre os quatro itens que fazem a diferença, acesse www.sendaparafamilias.com.br. Ir para o Lugar dos Pais e ver *Itens que Fazem a Diferença..*

O serviço com sua família é uma das quatro coisas mais importantes para assegurar que seus filhos cresçam com valores firmes e padrões elevados de comportamento. Se este fosse o único benefício do serviço, seria digno de nossa atenção. No entanto, há muitas outras razões importantes pelas quais o serviço beneficia você e sua família.

Quais os benefícios dos projetos de serviço familiar?

- _ O serviço pode “fazer a diferença” em nossas vidas familiares.
- _ Ao ajudar os outros, ajudamos a nós mesmos. Importar-se com os outros transforma nossas vidas e nossos próprios problemas parecem menos significantes.
- _ Projetos de serviço em família ajuda famílias a crescerem fortes e podem auxiliar membros da família a identificarem uma missão de vida.
- _ Nossas crianças percebem que têm dádivas e talentos para fazer a vida de alguém mais feliz – e esta é uma percepção poderosa! Seu filho pode brilhar, ao mesmo tempo que melhora a qualidade de vida para os outros.
- _ As crianças aprendem o valor do trabalho e são persuadidos com um trabalho ético.
- _ Trabalhar em grupo é uma oportunidade divertida de conectar-se com os outros na comunidade bem como aprender habilidades de liderança e formação de equipe.
- _ Ao dar de nós próprios e servir os outros, demonstramos a maior fonte de fortaleza da América: cidadãos ativos e engajados. Nossas comunidades são fortalecidas.

A alegria de servir será uma dádiva para você!

Como encontramos o projeto correto?

- _ Converse com sua família ou grupo jovem e ore a Deus pedindo direção. Sempre que alguém tenha uma inspiração sobre idéias de serviço, compartilhe e mantenha um registro das idéias.
- _ Considere as situações em sua comunidade que toque seu coração. Você viu imagens numa revista ou um artigo de jornal que tocou seu coração? Você quer ajudar famílias que não tem recursos suficientes para a alimentação? A idéia de visitar um doente solitário lhe toca?

_ Olhe nos jornais locais, converse com vizinhos, contate igrejas locais e agências de voluntários em sua comunidade, investigue instituições de caridade pela internet, etc.

"Não fazemos coisas grandes; apenas pequenas coisas com grande amor."

Madre Teresa

_ Escolha o que melhor se adapta ao seu tempo, talento e interesses e aos de sua família. Decida o que gostaria de fazer e quanto tempo pode dar.

_ Uma chamada telefônica pode lhe conectar com pessoas amigáveis e úteis, que podem ajudar a organizar um projeto de serviço. Se ajudar pessoas mais velhas é a sua meta, telefone para asilos de velhos. Se você gosta de animais de estimação, telefone para a Sociedade Protetora dos Animais ou um veterinário local.

Sugestões para projetos de serviço

Distribuir alimento aos necessitados: Considere auxiliar em uma sopa dos pobres em sua cidade, estocar mantimentos em um armazém ou ser voluntário na entrega de refeições de algum programa social.

Cuidar do Meio-Ambiente: Participe em um programa comunitário para embelezar o ambiente recolhendo lixo, plantando e lidando com a jardinagem. Ou pode criar sua própria equipe de limpeza e embelezar uma área.

Ajudar em um parque comunitário

Recolher roupas para os necessitados. Sua comunidade pode ter uma equipe de coletores de roupas para pessoas que não podem comprá-las ou você pode iniciar uma equipe como essa.

Assistir os Idosos em sua vizinhança: não é preciso ir muito longe para ajudar idosos, pode ser feito em sua vizinhança: cortar a grama, remover a neve, juntar folhas com ancinho, limpar, tocar música ou ler para alguém.

Ajudar uma criança a aprender a ler: crianças amam ler. Seus filhos podem ajudar os vizinhos com seus filhos lendo para as crianças mais novas ou oferecendo uma hora semanal de história para as crianças da vizinhança. Crianças mais velhas lêem para as crianças menores.

* Visitar doentes.

o Deve haver alguém em sua comunidade, jovem ou velho, que recentemente retornou do hospital ou que apreciaria uma visita ou possa precisar de ajuda.

o Os hospitais muitas vezes têm programas de serviço voluntário que provê cuidado domiciliar aos pacientes que possam precisar de assistência.

o Hospitais infantis geralmente acolhem de bom grado os voluntários para brincarem com as crianças menores no hospital.

Patrocine uma criança:

o Comprometa-se a enviar dinheiro regularmente para uma criança necessitada ou angarie fundos para comprar itens necessários para a criança.

o Sua família pode trocar fotos e cartas pessoais com uma criança patrocinada onde quer que estejam – até mesmo planeje umas férias para visitar a criança.

Ajuda a um orfanato no México

Esses jovens e mentores de Seattle, EUA, viajaram para construir uma nova ala de um orfanato em Guaymas, Mexico

Construir abrigos para os sem teto:

○ Aqui há a indicação de uma organização americana que permite jovens de 16 anos ou mais ajudarem em projetos de construção (<http://www.habitat.org/>.)

○ Checar com as igrejas locais, pois podem saber onde é necessário ajuda.

Angariar fundos para instituições de caridade:

○ Fazer uma rifa ou ação entre amigos para angariar fundos para um orfanato.

○ Ajudar um programa de construção de casas para os pobres no México ou no Tibet. (e em comunidades brasileiras mais necessitadas)

○ Conseguir dinheiros para uma instituição de caridade.

Cuidar dos Animais: ser voluntário em um abrigo de animais e levar os cães para passear.

Chamar a atenção sobre assuntos de importância para sua família:

Escolha um assunto importante para seu filho, tal como aborto, cigarro, drogas, alcoolismo. Inicie uma campanha com pôster ou com cartas, ou prepare uma apresentação pública.

Seja voluntário numa profissão de seu interesse. Alguns adolescentes tornam-se voluntários para ajudar profissionais na área da carreira que os interessa. Muitos profissionais confiarão responsabilidades cada vez maiores aos jovens que mostrarem mérito. Isso dá experiência na carreira e pode ocasionar eventualmente uma oferta de emprego!

Assuma o compromisso

Uma vez que você decida sobre um projeto de serviço, seja fidedigno, pois as pessoas estão contando com você!

Exemplo de um projeto de serviço:

A história de Kathleen

Morando numa grande cidade do meio oeste Americano, a família de K. reserva as noites de domingo para uma Noite em Família. Duas vezes por mês eles atuam como facilitadores e promovem uma noite de karaokê em um Lar Assistencial. Treinada para operar o equipamento e conversar com os residentes, K. e seus filhos servem refrescos e operam a máquina de karaokê, o que proporciona entretenimento. As filhas mais velhas também dispõem de uma hora adicional lá uma vez por semana com uma “avó adotada”. Interagir com os idosos e ouvir as reminiscências sobre suas vidas se tornou o ponto alto da semana para essa família. A família de K. logo percebeu que servir aos idosos havia transformado suas vidas.

Kathleen sente que os corações dos seus filhos se expandiram com essa atividade. “Por uma hora e meia a duas horas por semana, colocamos nossas vidas de lado e experienciamos outras vidas, e obtemos um novo ponto de vista.”

Mantenha a alegria de amar Deus em seu coração e compartilhe essa alegria com todos os que você encontra, especialmente sua família. Sejamos santos, vamos orar. Madre Teresa

“Levamos alegria e felicidade e assistência a alguém. E isso vem de volta para nós!” Kathleen

Fontes para projetos de serviço

No Brasil várias organizações recrutam voluntários em todas as áreas: saúde, educação, assistência social, meio ambiente, etc. Na internet existe um leque de opções, pesquise em ‘voluntariado’ e verifique as organizações nacionais e locais que recrutam voluntários

Referências

“Family Friendly Church” (Família e Igreja Aliadas) de Ben Freudenburg e Rick Lawrence, Group Publishing, inglês.

Um livro simples e inspirativo sobre como fazer as igrejas “aliadas das famílias” e como restabelecer prioridades familiares em nosso lar.

“Teaching Your Children Values” de Linda e Richard Eyre. Publicado no Brasil: “Ensinando Valores aos Seus Filhos”, Rio de Janeiro, Ediouro, 1995.

Um manual maravilhoso para criar oportunidades de aprendizado conjunto às famílias, incluindo o aprendizado sobre serviço e amor aos outros.

“What You Can See, You Can Be!” (O que você pode ver, você pode ser!) de David A. Anderson, inglês.

Um livro infantil com ilustrações impressionantes sobre o poder do pensamento positivo, sobre visualizar seu projeto perfeito, oportunidade, amigos, etc.